

# Groepsaanbod

met tijdelijke subsidies van de overheid voor ELP zorg.  
Meer info via onderstaande QR code of op [www.mijntherapeut.be](http://www.mijntherapeut.be)



pubers

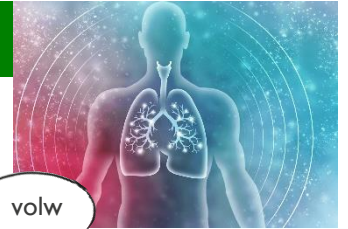
## Muziek als taal voor emoties

5 sessies in oktober op woensdagavond  
2.5 € per sessie



## De kracht van ademhaling

4 sessies in oktober/november op woensdagvoormiddag  
2.5 € per sessie



volw



## CAN YOU FEEL IT ? Emotieregulatietraining

8 sessies oktober tot december op woensdagnamiddag  
2.5 € per sessie



10-12 j



## Sociale vaardigheden oefenen met theater

5 sessies in november/december op woensdagavond  
2.5 € per sessie



9+



## Sociale vaardigheden oefenen met theater

5 sessies in november/december op woensdagavond  
2.5 € per sessie



15+



## Opvoeden kan lastig zijn!

Voor ouders van lagere school kinderen  
4 sessies in november/december op woensdagvoormiddag  
2.5 € per sessie



ouders



## Ervaringsgroep veilig verbinden

5 sessies in november/december op vrijdagavond  
2.5 € per sessie



volw

